



中 国 姓 中

中庸





汉、唐、中

- ♣ 中国姓过汉，姓过唐明清，这些都是蛮好听的姓，
- ♣ 现在的中国姓“中”。
- ♣ 这真是一个很好的姓，希望以后也不用换了。这个“中”不是地理位置的“中”，而是中国人的思想体系：中庸、中道。





中国姓“中”

- ④ 中国姓过汉，姓过唐，明，清，这些都是蛮好听的姓。
- ④ 现在的中国姓“中”。这真是一个很好的姓，希望以后也不用换了。
- ④ 这个“中”不是地理位置的“中”，而是中国人的思想体系：中庸、中道。
- ④ 高速公路的三条线当中的一条线，它最宽

- ④ 下一张：**中**和**最**



中国人的思想是“中”，美国人的思想是“最”

- ④ 中国人的思想，讲的是一个“中”字。这个“中”不是地理位置的“中”，而是中庸，中道。
- ④ 美国人的思想，是一个“最”字，凡事儿都要最好的，最成功的，最极端的那个。
- ④ 牵涉到东西方的文化比较，论著太多，比作为橘子和苹果，它们只是不同的甜。
- ④ 个人的口味呢，我还是比较喜欢中国的文化“中”。中=中庸之道，阴阳的平衡。



中国姓“中”

- ① 这个“中”不是地理位置的“中”，而是中国人的思想体系：中庸、中道。
- 像在高速上跑车，有三条线，选中间那一条。
- 像是“吃亏是福”，因为“亏”与“盈”是阴阳的两面，人生在走中线，有了亏，就保障了盈。
- 中国人不讲要最好的，因为最好的要用最不好的来平衡。
- 体味到中庸的美好需要时间，人在青年，意为进取；时到中年，经历了人生的种种，才会体味到中庸的幸福感。
- 中国人的“中”的思想，是国人未来的价值观，这种思想，应该是从小就要植入的，因为它会影响我们的一生。



美国姓 “最”

- ④ 美国人的思想，是一个“最”字，凡事儿都要最好的，最成功的，最极端的那个。
 - “最”的思想，左右了近代（近几十年）中国人的思想，人人都要最好的，最优秀的。
 - 不过，有了人生大部分经历的人，会了解到整个人生在各个方面平均下来，某一个方面的极端，“最”，会被另一个方面的“反最”而平均，所以还是回到一个“中”字。
 - 并且，名利场中的“最”，多养了一份贪婪，少填了一份平和。
 - 所以，商业社会的“最”文化和价值观，不是人生最优的价值观，他没有给人生添加幸福指数，反而让人生的价值和意义下滑。
 - 这种价值观不是国人要学习和抄袭的，“最”文化也是米国人要反思和改变的，不对的价值观只会让国家走下坡。



中国和CHINA

- ① 英美对“中国”的翻译，是很随机的，
- ① 瓷器，对于当时的欧洲人来说是非常神奇的东西，所以把中国命名为，China，是“瓷器”的意思，
- ① 翻译名字的人，并没有了解中华的精髓，而只是被华夏的绚烂和富奢而迷眼。
- ① 相比之下，中国人的翻译要好听得多了，美国，英国，名字都不错。
- ① 中·美，这是两种文化（参考：费孝通《美国和美国人》）



中庸

Fr: 《工程导学》

中庸的反面是走极端。孔子的学生子贡曾经问孔子：“子张答说：“子张过分；子夏不够。”子贡问：“那么是子张贤一些吗？”^①也就是说，过分与不够貌似不同，其实质却都是一样的，都到好处，如宋玉笔下的大美人东家之子：“增之一分则太长，减之则太赤。”^②

中庸也不是和稀泥，表扬要具体生动，比如“你的眼睛很好发要修剪得整齐一些”。中庸不是灰色，而是黑白分明且平均；^③的鱼缸，鱼和水的比例是平恒的。

中庸也不是平庸，“庸”指的是“常久”与“和”，不是“平庸”。有故事的人生是通过大起大落而达到处变而不惊。安贫乐道的安然，是陶渊明的“豪华落尽见真淳”。要做一个“有故事”的明白人，而不是做一个碌碌无为的庸人。

总之，中庸表达了中国人的智慧，也是中国人对世界的一种哲学贡献。因为中国人很早就认识到，这个世界是一个二元的世界，以此有了阴阳理论，也就是后来的辩证法理论。而平衡阴与阳，就成了人一生的艺术。





中庸不是和稀泥



【正确的中庸】

- 好点要具体
 - 眼睛真好看
- 不好点要有建设性
 - 头发需要修剪
- 厚德载物
 - 不好点可以不讲，鼻子不好看，但是我可以不说。



中庸也不是平庸，要做一个有故事的人，要和这样的人为伍



一些中庸的例子

- ④ 中国姓中
- ④ 人 = 中
- ④ 天·地交通 = 泰
- ④ 被咬了一口的苹果
- ④ 中国银行
- ④ 完美·缺憾，有缺口的杯子，
- ④ 做人·做事，IQ · EQ，职场九宫格
- ④ 校风·校训，教·育
- ④ 爱·同情，开心·关心
- ④ 身体·心灵；教师·医生



人 = 中庸

- ④ “人”字很干净
- ④ 人字是**上一下二**
- ④ 一撇一捺阴阳平均，
 - 自强不息，厚德载物，
 - 爱在左，同情在右，
 - 相互支撑，相互依存
- ④ 人 = “中庸”



中庸（苹果为什么被吃了一口？）



- ④ 乔布斯的苹果商标，虽然不是乔布斯画的，但却是他选的，并沿用至今。
- ④ 据俺分析，它有两个禅意→》：
 - 苹果被吃了一口，有意犹未尽的含义，还要吃下去，吃下去，吃下去。。。
 - 把苹果比作完美，有了缺口就变成了不完美。
- ④ 其实在这个世界上，不完美才是真理，才是完美。



中国银行



内方(自强不息) 外圆(厚德载物)



“开心”与“关心”

④ 【开心】

把心打开才能开心
开心是自己的，
人字的一“撇”

④ 【关心】

因为有了问题才有了关心
关心是为了他人
人字的一“捺”



教·育



【东方】教和育是2个字，也是2个意思。

- **【教】指老师教（jiao1）的过程，是老师的问题，是课堂上教课，和日常的身教方面，主要是老师层面；**
- **【育】指学生的培养过程，是一个体验，也是最难的一块。学生一定要自己体验，并且要多次的体验，重复的体验，这个叫“育”。**



人 = 中庸

- ④ “人”字：上1下2
- ④ 一分为二
 - 阴与阳
 - 自强不息，厚德载物
 - 做好自己，和同别人
 - 爱在左，同情在右
 - 相互支撑，相互依存
- ④ 人 = “中庸”，“人”字有一撇与一捺



中庸

④ 前提是有 “2”

④ 中 =

- 中间
- 不偏不倚，不要极端

④ 庸

- 常，久
- 平常，常见



阴阳中庸 政治课

- ④ 阴和阳 =
- ④ 辩证法 =
- ④ 一分为二 =
- ④ 矛盾论 =

- ④ 中庸



愛在左

同情在右

走在生命的兩旁

隨時播種

隨時開花

將這一徑長途，
點綴得花香繚漫

踏不覺
着荊棘痛

也不是悲哀
有淚可依

使穿枝拂葉的人